



Nikolaus Novak  
Lehrwart  
Aubertstr.3  
13127 Berlin  
E-Mail: [Nik.Novak@vvb-online.de](mailto:Nik.Novak@vvb-online.de)  
Tel.: 0178 66 55 807

## Fortbildungsangebot 2017

### **C- und B - Trainerfortbildung 3/17**

(auch ohne Lizenz - jedoch mit Vereinsmitgliedschaft - möglich) (5LE)

### **Thema: Neue Reize im Training setzen**

#### **Zielstellung der Fortbildung**

Gerade die ballgebundene Erwärmung kann immer wieder unterschiedlich und abwechslungsreich gestaltet werden und auf den jeweiligen Trainingsschwerpunkt hinarbeiten.

#### **Inhalte**

Bezugnehmend auf seinen aktuellen Artikel im Trainerteil des Volleyballmagazins Ausgabe Juli, zeigt Nik Novak anhand von zahlreichen, unterschiedlichen Übungsformen und -organisationen auf, wie der Trainingsalltag in der Erwärmung attraktiver gestaltet werden kann.

#### **Bemerkungen**

Sportsachen sind obligatorisch, denn eine aktive Teilnahme ist erwünscht und Voraussetzung für die Durchführung

**Termin:** Mittwoch, **20.09.2017 17:30 – 21:30 Uhr**

**Ort:** wird noch bekannt gegeben

**Referenten:** Landeslehrwart Nik Novak

**Kosten:** 25,-€

**Anmeldeschluss:** 18.09.2017

Anmeldeformulare für alle Fortbildungen findet ihr unter **vvb-online.de**  
Lehrwesen Ausbildung.

HINWEIS:

Die Fortbildung findet statt, wenn sich wenigstens 10 Teilnehmer anmelden. Bei notwendigen Veränderungen wird der Teilnehmer informiert, sonst ist mit der Anmeldebestätigung auch die Zusagebestätigung für die Teilnahme versandt. Die FB findet statt wie