



Nikolaus Novak  
Lehrwart  
Aubertstr.3  
13127 Berlin  
E-Mail: [Nik.Novak@vvb-online.de](mailto:Nik.Novak@vvb-online.de)  
Tel.: 0178 66 55 807

## Fortbildungsangebot 2017

### ***C- und B - Trainerfortbildung 2/17 (5LE)***

**Thema: Vielfalt von Aufschlagstechniken und -taktiken und deren Technikvermittlung**

#### **Zielstellung der Fortbildung**

Die unterschiedlichen Aufschlagstechniken werden eingeführt und praxisnahe Erkennung und Korrektur von Fehlerbildern vermittelt.

#### **Inhalte**

Im Rahmen von „Rent a Coach“ wird der Landestrainer männlich, Sebastian Reinhardt, von 18:00 bis 19:30 Uhr mit Kindern zwischen 9 und 14 Jahren bzw. von 19:30 bis 21:30 Uhr mit einem Damen bzw. Herren Kreisliga Team das Training zu dem oben aufgeführten Schwerpunkt leiten.

Dabei werden so wichtige Fragen geklärt, wie der Ball in den unterschiedlichen Aufschlagstechniken Topspin-, Sprung- oder Flatteraufschlag optimal angeworfen werden sollte oder ab welchem Alter/Spielniveau welche Technik sinnvoll ist.

#### **Bemerkungen**

Bitte Sportzeug mitbringen, um sich aktiv in der FB einzubringen

**Termin:** Dienstag, **12.09.2017 18:00 – 21:30 Uhr**

**Ort: Mary Poppins GS,**

Am Flugplatz Gatow 20,  
Eingang: Am Landschaftspark Gatow 39  
14089 Berlin

**Referent:** Landestrainer Sebastian Reinhardt

**Kosten:** 25,-€

**Anmeldeschluss:** 10.09.2017

Anmeldeformulare für alle Fortbildungen findet ihr unter **vvb-online.de**  
Lehrwesen Ausbildung.

**HINWEIS:**

Diese Fortbildung findet auf jeden Fall statt, da diese im Rahmen von