



Nikolaus Novak  
Lehrwart  
Aubertstr.3  
13127 Berlin  
E-Mail: [Nik.Novak@vvb-online.de](mailto:Nik.Novak@vvb-online.de)  
Tel.: 0178 66 55 807

## Fortbildungsangebot 2017

### **B - Trainerfortbildung 1/17**

(sollten noch Kapazitäten frei sein, können auch interessierte C-Trainer teilnehmen) (5LE)

#### **Thema: Coaching und Wettkampfbetreuung – Möglichkeiten des Trainers**

##### **Zielstellung der Fortbildung**

Zentral gesteuerte Aufschlagtaktiken von der Seitenlinie und unmittelbare Wettkampfbetreuung am konkreten Beispiel von zwei 2. Liga Teams

##### **Inhalte**

Im modernen Hallenvolleyball wird immer häufiger vor jedem Service den SpielerInnen die Aufschlagstrategie von der Seitenlinie vorgegeben. (Trainer/Co-Trainer) Diese und andere Fragen sollen in der Fortbildung theoretisch erarbeitet und im anschließenden BBSC-Turnier analysiert werden.

- Welche Vor- und Nachteile ergeben sich?
- Was hat es damit auf sich?
- Wie gehe ich praktisch vor, wenn ich selber an der Linie die Taktik vorgeben will?
- Wie bereite ich meine SpielerInnen darauf vor?
- Welche Möglichkeiten habe ich - den SpielerInnen eine Taktik vorzugeben? (Ziele, Druck) - eine(n) überragende(n) gegnerische(n) AngreiferIn zu neutralisieren? - mit der Aufschlagtaktik den gesamten Spielaufbau zu stören?
- Wann ist eine Taktik erfolgreich? Wie verhalte ich mich am klügsten bei Aufschlagserien?

## **Bemerkungen**

Mit Jan Meier und Ali Hobst haben wir zwei erfahrene A-Trainer für den VVB als Referenten gewinnen können, die praxisnah ihr Wissen und ihre unterschiedliche Art des Coachings vorstellen.

**Termin: 09.09.2017 10:00 – 15:00 Uhr**

**Ort: BBSC Sporthalle**

**Referenten:** Jan Meier, A-Trainer bei VT Hamburg und  
Ali Hobst, A-Trainer VFL Oythe

**Kosten:** 25,-€

**Anmeldeschluss:** 07.09.2017

Anmeldeformulare für alle Fortbildungen findet ihr unter **vvb-online.de**  
Lehrwesen Ausbildung.

### **HINWEIS:**

Die Fortbildung findet statt, wenn sich wenigstens 10 Teilnehmer anmelden. Bei notwendigen Veränderungen wird der Teilnehmer informiert, sonst ist mit der Anmeldebestätigung auch die Zusagebestätigung für die Teilnahme versandt. Die FB findet statt wie ausgeschrieben